



21.10.2025

Sehr geehrte Eltern der Kelterschule,

unser zweiwöchiges Schulprojekt „**Zu Fuß zur Schule**“ wurde erfolgreich abgeschlossen. Wir hoffen, dass Ihre Kinder auch weiterhin zur Schule **GEHEN** und die damit verbundenen Vorteile, wie Bewegung an der frischen Luft, ankurbeln des Kreislaufs, Kommunikation mit MitschülerInnen und Bewegung nutzen. Als Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt würde uns das besonders freuen.

Nach den Herbstferien startet nun im Rahmen der „gesunden Schule“ das Projekt: **Gesundes Pausenfrühstück** (Montag, 03.11. bis Freitag, 14.11.).

Die Kinder sollen für eine gesunde zuckerarme Ernährung sensibilisiert werden. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung. Für den Unterrichtsvormittag wünschen wir uns, dass Ihre Kinder nur **ungesüßte Getränke, aber in ausreichender Menge**, mitbringen. Bevorzugt **Wasser**, insbesondere für den Sportunterricht und bei Lerngängen.

Als **gesundes Pausenfrühstück** eignen sich:

- **(Vollkorn-) Brot / Brötchen**
- **Käse, Wurst** oder andere **ungesüßte** Brotbeläge,
- **Obst und Gemüse.**

Bitte geben Sie Ihrem Kind **keine Süßigkeiten** mit. Zucker in jeglicher Form aktiviert nur sehr kurzfristig, führt dann aber schnell zur **Ermüdung Ihres Kindes** und zur **Unkonzentriertheit**, was das Lernen erheblich erschwert. Oft werden Süßigkeiten auch nicht selbst gegessen, sondern unter favorisierten Kindern verteilt. Dies löst unnötige Streitereien aus.

Wichtig ist uns auch, dass auf **Verpackungsmaterialien** weitmöglichst verzichtet wird.

Umweltschutz ist ein wichtiges Thema im Bildungsplan der Grundschule.

Bitte lassen Sie uns wissen, wenn Ihr Kind gesundheitliche Einschränkungen hat.

Das gesunde Pausenfrühstück wird in den Klassen thematisiert. Wir führen selbstverständlich keine Kontrollen durch. Abschluss dieses Projekts ist ein **klasseninternes gesundes Frühstücksbüffet**. Alles Weitere erfahren Sie von Ihrer / Ihrem KlassenlehrerIn.

Wir freuen uns auf dieses (hoffentlich) nachhaltige Projekt gemeinsam mit Ihren Kindern und Ihre Unterstützung

Lilo Schleher und das Kollegium der Kelterschule